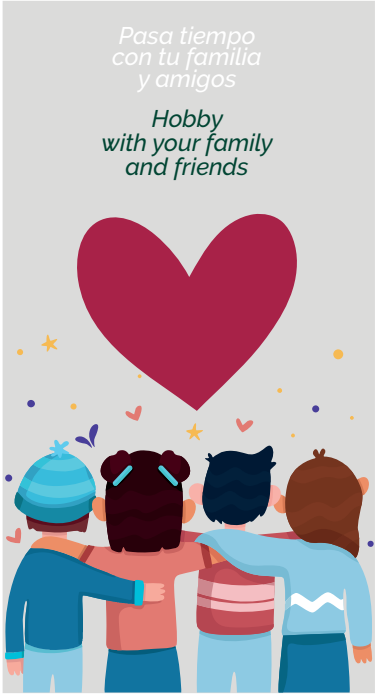

NOVASCHOOL®
education for life

# lifestyle

Crea tu rutina saludable
Create your healthy routine

NOVASCHOOL® education for life

# MENÚ BEBÉS

# MES FEBRERO 2024

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | | | 1<br>Puré de merluza, patata, zanahoria y tomate<br>Triturado de frutas | 2<br>Puré de ternera, judías verdes, zanahoria y patata<br>Lácteo |
| KCL: 000 - HC: 000g - PROT: 000g - LIP:000g<br>SAL: 000g - AZÚCAR: 000g - A.G.S: 000g | KCL: 000 - HC: 000g - PROT: 000g - LIP:000g<br>SAL: 000g - AZÚCAR: 000g - A.G.S: 000g | KCL: 000 - HC: 000g - PROT: 000g - LIP:000g<br>SAL: 000g - AZÚCAR: 000g - A.G.S: 000g | KCAL: 304,4 - PROT: 13,9G - LIP: 4,2G - HC: 48,3G<br>AGS: 0,7G - AZÚCAR: 24,8G - SAL: 0,4G | KCAL: 454,2 - PROT: 19,3G - LIP: 20,1G - HC:46,6G<br>AGS: 7,8G - AZÚCAR: 23,6G - SAL: 0,5G |
| 5<br>Puré de pavo, calabacín, puerro y zanahoria<br>Triturado de frutas | 6<br>Puré de merluza, arroz, zanahoria y tomate (PESCADO)<br>Triturado de frutas | 7<br>Puré de ternera, calabaza, calabacín y puerro<br>Lácteo | 8<br>Puré de rosada, arroz, tomate y zanahoria<br>Triturado de frutas | 9<br>Puré de pollo, patata, zanahoria y calabacín<br>Lácteo |
| KCAL: 365,7 - PROT: 15,4G - LIP: 8,3G - HC: 52,3G<br>AGS: 1,9G - AZÚCAR: 28,7G - SAL: 0,4G | KCAL: 380,6 - PROT: 15,3G - LIP: 4,4G - HC: 65,5G<br>AGS: 0,8G - AZÚCAR: 24,9G - SAL: 0,4G | KCAL: 454,2 - PROT: 19,3G - LIP: 20,2G - HC: 46,5G<br>AGS: 7,8G - AZÚCAR: 24,0G - SAL: 0,4G | KCAL: 380,6 - PROT: 15,3G - LIP: 4,4G - HC: 65,5G<br>AGS: 0,8G - AZÚCAR: 24,9G - SAL: 0,4G | KCAL: 380,5 - PROT: 17,8G - LIP: 13,2G - HC: 45,8G<br>AGS: 4,5G - AZÚCAR: 23,5G - SAL: 0,4G |
| 12<br>Puré de ternera, judías verdes, zanahoria y puerro<br>Triturado de frutas | 13<br>Puré de rosada, puerro, zanahoria y patata<br>Triturado de frutas | 14<br>Puré de pollo, calabacín, zanahoria y calabaza<br>Lácteo | 15<br>Puré de merluza, patata, zanahoria y tomate<br>Triturado de frutas | 16<br>Puré de pavo, calabacín, puerro y calabaza<br>Lácteo |
| KCAL: 415,0 - PROT: 14,2G - LIP: 16,1G - HC: 48,8G<br>AGS: 5,2G - AZÚCAR: 24,5G - SAL: 0,3 | KCAL: 315,9 - PROT: 14,4G - LIP: 4,3G - HC: 50,2G<br>AGS: 0,7G - AZÚCAR: 26,6G - SAL: 0,4G | KCAL: 385,0 - PROT: 18,0G - LIP: 13,2G - HC: 46,4G<br>AGS: 4,5G - AZÚCAR: 24,1G - SAL: 0,4G | KCAL: 304,4 - PROT: 13,9G - LIP: 4,2G - HC: 48,3G<br>AGS: 0,7G - AZÚCAR: 24,8G - SAL: 0,4G | KCAL: 419,5 - PROT: 21,1G - LIP: 12,5G - HC: 52,4G<br>AGS: 4,5G - AZÚCAR: 30,0G - SAL: 0,6G |
| 19<br>Puré de merluza, arroz, zanahoria y tomate<br>Triturado de frutas | 20<br>Puré de pavo, calabacín, puerro y zanahoria<br>Triturado de frutas | 21<br>Puré de rosada, puerro, zanahoria y patata<br>Lácteo | 22<br>Puré de pollo, calabacín, zanahoria y calabaza<br>Triturado de frutas | 23<br>Puré de ternera, judías verdes, zanahoria y patatas<br>Lácteo |
| KCAL: 380,6 - PROT: 15,3G - LIP: 4,4G - HC: 65,5G<br>AGS: 0,8G - AZÚCAR: 24,9G - SAL: 0,4G | KCAL: 365,7 - PROT: 15,4G - LIP: 8,3G - HC: 52,3G<br>AGS: 1,9G - AZÚCAR: 28,7G - SAL: 0,4G | KCAL: 369,5 - PROT: 20,1G - LIP: 8,5G - HC: 50,3G<br>AGS: 3,3G - AZÚCAR: 27,9G - SAL: 0,6G | KCAL: 331,5 - PROT:12,2G - LIP: 9,1G - HC: 46,4G<br>AGS: 1,9G - AZÚCAR: 22,7G - SAL: 0,2G | KCAL: 454,2 - PROT: 19,3G - LIP: 20,1G - HC: 46,6G<br>AGS: 7,8G - AZÚCAR: 23,6G - SAL: 0,5G |
| 26<br>Puré de pollo, zanahoria y calabaza<br>Triturado de frutas | 27<br>Puré de rosada, arroz, puerro y zanahoria<br>Triturado de frutas | 28<br>FESTIVO | 29<br>FESTIVO | |
| KCL: 331,5 - PROT: 12,2g - LIP: 9,1g - HC: 46,4g<br>AGS: 1,9g - AZÚCAR: 22,7g - SAL: 0,2g | KCAL: 392,1 - PROT: 15,8G - LIP: 4,5G - HC: 67,4G<br>AGS: 0,8G - AZÚCAR: 26,6G - SAL: 0,4G | | | |

*El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua. Para celíacos, los alimentos serán sustituidos por sin gluten. Para las alergias, el alimento se sustituye por uno de igual o similar valor nutricional*

**Alérgenos alimenticios más comunes**

Cacahuetes | Dioxido azufre | Altramuces | Crustáceos | Gluten | Soja | Mostaza | Apio | Pescado | Huevos | Frutos secos | Sésamo | Moluscos | Lácteos