

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Lava tus manos antes de cada comida</p>	 <p>Lava tus dientes tres veces al día</p>	 <p>Come cinco piezas de fruta y verdura al día</p>	1 FIESTA	2 FIESTA
<p>5</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y POLLO YOGUR</p> <p>KCL: 230 -HC: 19,5g -PROT: 12,6gr -LIP: 8,3gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 9,9gr -A.G.S: 3,2gr</p> <p>*CENA: Crema de calabacín</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATAS Y PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 255 - HC: 37gr -PROT: 8gr -LIP: 5gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 26gr -A.G.S: 1,1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza, patatas y puerro</p>	<p>7</p> <p>CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 254-HC: 36gr -PROT: 8gr-LIP: 5gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 24,7gr -A.G.S: 1,4gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes, patatas y zanahorias con pavo</p>	<p>8</p> <p>CREMA DE CALABACÍN FRUTA</p> <p>KCL: 187-HC: 30gr-PROT: 4gr-LIP: 4gr SAL: 0,6gr -AZÚCAR: 16,9gr-A.G.S: 0,6gr</p> <p>*CENA: Crema de patata, guisantes, zanahoria, cebolla y pollo</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS CON PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 217 - HC: 34gr -PROT: 9gr-LIP: 2gr SAL: 0,1gr -AZÚCAR: 26,4gr-A.G.S: 0,5gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias</p>
<p>12</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y PAVO YOGUR</p> <p>KCL: 227,2 -HC: 20,5gr -PROT: 12,6gr -LIP: 8,3gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 11,5gr -A.G.S: 3gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza y patatas</p>	<p>13</p> <p>CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 254 - HC: 36gr -PROT: 8gr -LIP: 5gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 24,7gr -A.G.S: 1,4gr</p> <p>*CENA: Crema de calabacín con pavo</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS FRUTA</p> <p>KCL: 185 - HC: 29gr -PROT: 2gr -LIP: 4gr SAL: 0,6gr -AZÚCAR: 19,1gr -A.G.S: 0,6gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza con pavo</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 258 - HC: 36gr-PROT: 8gr -LIP: 5gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 24,4gr -A.G.S: 1,3gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias, calabaza y puerro</p>	<p>16</p> <p>CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 225 - HC: 36gr-PROT: 10gr-LIP: 1gr SAL: 0,1gr -AZÚCAR: 25,7gr -A.G.S: 0,6gr</p> <p>*CENA: Crema de hortalizas con pollo</p>
<p>19</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS, PATATAS, PUERROS Y POLLO YOGUR</p> <p>KCL: 202 -HC: 22,5gr -PROT: 12,6gr -LIP: 4,3gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 12,8gr -A.G.S: 2,6gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias con pavo</p>	<p>20</p> <p>CREMA DE PATATAS, CALABACÍN, ZANAHORIAS Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 223 -HC: 38gr -PROT: 8gr -LIP: 5gr SAL: 0,1gr -AZÚCAR: 26,2gr -A.G.S: 0,7gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes, patatas y puerro</p>	<p>21</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS CON PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 217 - HC: 34gr - PROT: 9gr - LIP: 2gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,4gr - A.G.S: 0,5gr</p> <p>*CENA: Crema de puerro, guisantes, zanahoria y patata</p>	<p>22</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 246 -HC: 39gr -PROT: 8gr-LIP: 3gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 26,5gr -A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabacín con pavo</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 225 - HC: 36gr - PROT: 10gr - LIP: 1gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 25,7gr - A.G.S: 0,6gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes, calabaza y pollo</p>
<p>26</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y POLLO YOGUR</p> <p>KCL: 230 - HC: 19,5gr - PROT: 12,6gr - LIP: 8,3gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 9,9gr -A.S.G: 3,2gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias y patatas con pavo</p>	<p>27</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 255 - HC: 37gr - PROT: 8gr - LIP: 5gr SAL: 1gr -AZÚCAR: 26gr - A.G.S: 1,1gr</p> <p>*CENA: Crema de patatas, guisantes y puerros</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE CALABAZA FRUTA</p> <p>KCL: 185 - HC: 30gr - PROT: 2gr - LIP: 4gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 19,8gr - A.G.S: 0,8gr</p> <p>*CENA: Crema de patatas, zanahorias y guisantes con pollo</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 225 -HC: 36gr -PROT: 10gr -LIP: 1gr SAL: 0,1gr -AZÚCAR: 25,7gr -A.G.S: 0,6gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza y puerros</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, CALABACÍN, GUI SANTES Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 247 - HC: 37gr - PROT: 11gr - LIP: 3gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 24,4gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes y zanahorias</p>

El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua.
Para celíacos, los alimentos serán sustituidos por sin gluten.

Alérgenos alimenticios
más comunes



Cacahuetes



Dioxido azufre



Altramucos



Crustáceos



Gluten



Soja



Mostaza



Apio



Pescado



Huevos



Frutos secos



Sésamo



Moluscos



Lácteos



Lácteos



Lácteos