

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Lava tus manos antes de cada comida</p>	 <p>Lava tus dientes tres veces al día</p>	 <p>Come cinco piezas de fruta y verdura al día</p>	1 FIESTA	2 FIESTA
<p>5</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y TERNERA YOGUR</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabacín</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATAS Y MERLUZA FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza, patatas y puerro</p>	<p>7</p> <p>CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes, patatas y zanahorias con pavo</p>	<p>8</p> <p>CREMA DE CALABACÍN FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de patata, guisantes, zanahoria, cebolla y ternera</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS CON PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias</p>
<p>12</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y PAVO YOGUR</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza y patatas con merluza</p>	<p>13</p> <p>CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabacín con pavo</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza con pavo</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y TERNERA FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias, calabaza y puerro</p>	<p>16</p> <p>CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y RAPE FRUTA</p> <p>KCL: 246 - HC: 39gr - PROT: 8gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de hortalizas con pollo</p>
<p>19</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS, PATATAS, PUERROS Y MERLUZA YOGUR</p> <p>KCL: 195,2 - HC: 22,5gr - PROT: 12,6gr - LIP: 4,3gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 12,8gr - A.G.S: 2,2gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias con ternera</p>	<p>20</p> <p>CREMA DE PATATAS, CALABACÍN, ZANAHORIAS Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 223 - HC: 38gr - PROT: 8gr - LIP: 1gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,2gr - A.G.S: 0,7gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes, patatas y puerro</p>	<p>21</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS CON PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 217 - HC: 34gr - PROT: 9gr - LIP: 2gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,4gr - A.G.S: 0,5gr</p> <p>*CENA: Crema de puerro, guisantes, zanahoria, patata y merluza</p>	<p>22</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y TERNERA FRUTA</p> <p>KCL: 242 - HC: 39gr - PROT: 9gr - LIP: 3gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 26,5gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de calabacín con pavo</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 225 - HC: 36gr - PROT: 10gr - LIP: 1gr SAL: 0,1gr - AZÚCAR: 25,7gr - A.G.S: 0,6gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes, calabaza y pollo</p>
<p>26</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y RAPE YOGUR</p> <p>KCL: 216,9 - HC: 19,5gr - PROT: 12,34gr - LIP: 7,48gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 9,9gr - A.G.S: 2,73gr</p> <p>*CENA: Crema de zanahorias y patatas con pavo</p>	<p>27</p> <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y PAVO FRUTA</p> <p>KCL: 255 - HC: 37gr - PROT: 8gr - LIP: 5gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 26gr - A.G.S: 1,1gr</p> <p>*CENA: Crema de patatas, guisantes y puerros</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE CALABAZA FRUTA</p> <p>KCL: 185 - HC: 30gr - PROT: 2gr - LIP: 4gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 19,8gr - A.G.S: 0,8gr</p> <p>*CENA: Crema de patatas, zanahorias y guisantes con ternera</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y TERNERA FRUTA</p> <p>KCL: 226 - HC: 30gr - PROT: 9gr - LIP: 6gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 27,8gr - A.G.S: 1,5gr</p> <p>*CENA: Crema de calabaza y puerros</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE PUERROS, PATATAS, CALABACÍN, GUI SANTES Y POLLO FRUTA</p> <p>KCL: 247 - HC: 37gr - PROT: 11gr - LIP: 3gr SAL: 1gr - AZÚCAR: 24,4gr - A.G.S: 1gr</p> <p>*CENA: Crema de judías verdes y zanahorias con merluza</p>

El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua.
Para celíacos, los alimentos serán sustituidos por sin gluten.

Alérgenos alimenticios más comunes



Cacahuetes



Dioxido azufre



Altramuces



Crustáceos



Gluten



Soja



Mostaza



Apio



Pescado



Huevos



Frutos secos



Sésamo



Moluscos



Lácteos



Lácteos