NOVASCHOOL® education for life

MENÚ BEBÉ CON VERDURA Y CARNE

MES ENERO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FIESTA KCL: HC: PROT: LIP: SAL: AZÚCAR: A.G.S: *Cena:
4 CREMA DE PUERRO, PATATA, JUDÍAS VERDES Y POLLO YOGUR KCL: 230 HC: 19,5gr PROT: 12,6gr LIP: 8,3gr SAL: 1gr AZÚCAR: 9,9gr A.G.S: 3,2gr *Cena: *Crema de calabaza con pavo*	5 FIESTA KCL: HC: PROT: LIP: SAL: AZÚCAR: A.G.S: *Cena:	6 FIESTA KCL: HC: PROT: LIP: SAL: AZÚCAR: A.G.S: Cena:	7 CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA KCL: 254 HC: 36gr PROT: 8gr LIP: 5gr SAL: 1gr AZÚCAR: 24,7gr A.G.S: 1,4gr *Cena: *Crema de zanahorias y patatas con pavo*	8 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATA Y PAVO FRUTA KCL: 255 HC: 37gr PROT: 8gr LIP: 5gr SAL: 1gr AZÚCAR: 26gr A.G.S: 1,1gr *Cena: *Crema de calabacín con merluza*
11 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y PAVO YOGUR KCL: 238,2 HC: 21,5gr PROT: 15,6gr LIP: 8,3gr SAL: 0,1gr AZÚCAR: 11,5gr A.G.S: 3gr *Cena: *Crema de judías verdes*	12 CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA KCL: 254 HC: 36gr PROT: 8gr LIP: 5gr SAL: 1gr AZÚCAR: 24,7gr A.G.S: 1,4gr *Cena: *Crema de patatas, puerros y calabacín con pavo*	13 CREMA DE HORTALIZAS FRUTA KCL: 212 HC: 34gr PROT: 3gr LIP: 4gr SAL: 1gr AZÚCAR: 26,4gr A.G.S: 0,7gr Cena: *Crema de puerros, patatas y judías verdes*	14 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATA Y PAVO FRUTA KCL: 255 HC: 37gr PROT: 8gr LIP: 5gr SAL: 1gr AZÚCAR: 26gr A.G.S: 0,83gr *Cena: *Crema de calabaza con pollo*	15 CREMA DE PATATAS, CALABACÍN, ZANAHORIAS Y POLLO FRUTA KCL: 223 HC: 38gr PROT: 8gr LIP: 1gr SAL: 0,1gr AZÚCAR: 26,2gr A.G.S: 0,7gr *Cena: *Crema de judías verdes y puerros*
18 CREMA DE PUERROS, PATATA CALABACÍN, GUISANTES Y POLLO YOGUR KCL: 237,2 HC: 20,5gr PROT: 15,6gr LIP: 8,3gr SAL: 1gr AZÚCAR: 9,9gr A.G.S: 3,2gr *Cena: *Crema de zanahorias con pavo*	19 CREMA DE HORTALIZAS CON PAVO FRUTA KCL: 217 HC: 34gr PROT: 9gr LIP: 2gr SAL: 0,1gr AZÚCAR: 26,4gr A.G.S: 0,5gr *Cena: *Crema de zanahorias y patatas*	20 CREMA DE ZANAHORIAS FRUTA KCL: 185 HC: 29gr PROT: 2gr LIP: 4gr SAL: 0,1gr AZÚCAR: 19,1gr A.G.S: 0,6gr Cena: *Crema de verduras de la huerta con pollo*	21 CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA KCL: 254 HC: 36gr PROT: 8gr LIP: 5gr SAL: 1gr AZÚCAR: 24,7gr A.G.S: 1,4gr *Cena: *Crema de patatas y calabacín*	22 CREMA DE PUERROS, PATATA JUDÍAS VERDES Y PAVO FRUTA KCL: 224 HC: 36gr PROT: 9gr LIP: 1gr SAL: 1gr AZÚCAR: 24,4gr A.G.S: 0,6gr *Cena: *Crema de guisantes con pollo*
25 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y POLLO YOGUR KCL: 236,2 HC: 22,5gr PROT: 12,6gr LIP: 8,3gr SAL: 0,1gr AZÚCAR: 12gr A.G.S: 3,2gr *Cena: *Crema de hortalizas*	26 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIAS Y PAVO FRUTA KCL: 225 HC: 36gr PROT: 10gr LIP: 1gr SAL: 0,1gr AZÚCAR: 25,7gr A.G.S: 0,6gr *Cena: *Crema de puerros, patatas y judías verdes*	27 CREMA DE CALABAZA FRUTA KCL: 185 HC: 30gr PROT: 2gr LIP: 4gr SAL: 1gr AZÚCAR: 19,8gr A.G.S: 0,8gr Cena: *Crema de patatas, judías verdes y zanahorias con pollo*	28 CREMA DE PATATAS, CALABACÍN, Y ZANAHORIAS Y POLLO FRUTA KCL: 223 HC: 38gr PROT: 8gr LIP: 1 gr SAL: 0,1gr AZÚCAR: 26,2gr A.G.S: 0,7gr *Cena: *Crema de zanahorias y puerro con pavo*	29 CREMA DE ZANAHORIAS, CALABAZA, PUERRO Y PAVO FRUTA KCL: 235 HC: 33gr PROT: 15gr LIP: 2gr SAL: 1gr AZÚCAR: 29gr A.G.S: 1gr *Cena: *Crema de calabacín*

*Cena recomendada por Novaschool.
**El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua.
***Para celíacos, los alimentos serán sustituidos por sin gluten.

Alérgenos alimenticios más comunes

Cacahuetes · Dioxido azufre · Altramuces · Crustáceos · Gluten · Soja · Mostaza · Apio · Pescado · Huevos · Frutos secos · Sésamo · Moluscos · Lácteos