

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
				1				2				3				4			
				Crema de patata y puerro con pavo Fruta				Crema de calabacín Fruta				Crema de calabaza y puerro con pollo Fruta				Crema de judías verdes, zanahoria y patata con pavo Fruta			
KCL:	HC:	PROT:	LIP:	KCL:228	HC:39g	PROT:9g	LIP:1g	KCL:187	HC:30g	PROT:4g	LIP:4g	KCL:254	HC:36g	PROT:8g	LIP:5g	KCL:255	HC:37g	PROT:8g	LIP:5g
SAL:	AZÚCAR:	A.G.S:		SAL:1g	AZÚCAR:27.3g	A.G.S:0.5g		SAL:0.1g	AZÚCAR:16.9g	A.G.S:0.6g		SAL:1g	AZÚCAR:24.7g	A.G.S:1.4g		SAL:1g	AZÚCAR:26g	A.G.S:1.1g	
*Cena:				*Cena: Crema de hortalizas de la huerta				*Cena: Crema de patata, guisantes y puerro con pollo				*Cena: Crema de zanahoria y patata con pavo				*Cena: Crema de calabacín			
7				8				9				10				11			
Crema de calabacín y zanahoria con pavo Yogur				Crema de calabaza y puerro con pollo Fruta				Crema de hortalizas Fruta				Crema de judías verdes, zanahoria y patata con pavo Fruta				Crema de patata, calabacín y zanahoria con pollo Fruta			
KCL:238.2	HC:21.5g	PROT:15.6g	LIP: 8.3g	KCL:254	HC:36g	PROT:8g	LIP:5g	KCL:212	HC:34g	PROT:3g	LIP: 4g	KCL:255	HC:37g	PROT: 8g	LIP: 5g	KCL:223	HC:38g	PROT: 8g	LIP:1g
SAL:0.1g	AZÚCAR:11.5g	A.G.S:3g		SAL: 1g	AZÚCAR:24.7g	A.G.S:1.4g		SAL:1g	AZÚCAR:26.4g	A.G.S:0.7g		SAL: 1g	AZÚCAR:26g	A.G.S:1.1g		SAL:0.1g	AZÚCAR:26.2g	A.G.S:0.7h	
*Cena: Crema de calabacín				*Cena: Crema de patata, puerro y calabacín con pavo				Cena: Crema de puerro, patata y judías verdes				*Cena: Crema de zanahoria con pollo				*Cena: Crema de zanahoria y puerro			
14				15				16				17				18			
Cema de puerro, patata, calabacín y guisantes con pollo Yogur				Crema de hortalizas con pavo Fruta				Crema de zanahorias Fruta				Crema de calabaza y puerro con pollo Fruta				Crema de puerro, patata y judías verdes con pavo Fruta			
KCL:237.2	HC:20.5g	PROT: 15.6g	LIP: 8.3g	KCL:217	HC:34g	PROT:9g	LIP:2g	KCL:185	HC:29g	PROT:2g	LIP: 4g	KCL:254	HC:36g	PROT: 8g	LIP: 5g	KCL:224	HC:36g	PROT:9g	LIP: 1g
SAL:1g	AZÚCAR:9.9g	A.G.S:3.2g		SAL:0.1g	AZÚCAR:26.4g	A.G.S:0.5g		SAL:0.1g	AZÚCAR:19.1g	A.G.S:0.6g		SAL: 1g	AZÚCAR:24.7g	A.G.S:1.4g		SAL:1g	AZÚCAR:24.4g	A.G.S:0.6g	
*Cena: Crema de zanahoria con pavo				*Cena: Crema de zanahoria y patata				Cena: Crema de verduras de la huerta con pollo				*Cena: Crema de calabaza				*Cena: Crema de guisantes con pollo			
21				22				23				24				25			
Crema judías verdes, zanahoria y patata con pollo Yogur				Crema de calabacín y zanahoria con pavo Fruta				Crema de calabaza Fruta				Crema de patatas, calabacín y zanahoria con pollo Fruta				Crema de zanahorias, calabaza y puerro con pavo Fruta			
KCL:236.2	HC:22.5g	PROT:12.6g	LIP: 8.3g	KCL:255	HC:36	PROT:10g	LIP:1g	KCL: 185	HC:30g	PROT: 2g	LIP: 4g	KCL: 254	HC: 36g	PROT: 8g	LIP: 5g	KCL: 224	HC: 36g	PROT: 9g	LIP: 1g
SAL:0.1g	AZÚCAR:12g	A.G.S: 3.2g		SAL: 0.1g	AZÚCAR:20.1g	A.G.S:0.65g		SAL:1g	AZÚCAR:19.8g	A.G.S:0.8g		SAL: 1g	AZÚCAR: 24.7g	A.G.S: 1.4g		SAL: 1g	AZÚCAR: 24.4g	A.G.S: 0.6g	
*Cena: Crema de hortalizas				*Cena: Crema de puerro, patata y judías verdes				Cena: Crema de patata, j. verdes y zanahoria con pollo				*Cena: Crema de zanahoria y puerro con pavo				*Cena: Crema de calabacín			
28				29				30											
Crema de puerros, patatas y j. verdes con pollo Yogur				Crema de j.verdes, zanahoria y patatas con pavo Fruta				Crema de calabaza, puerros con pollo Fruta											
KCL:230	HC:19.5g	PROT: 12.6g	LIP: 8.3g	KCL:255	HC:37g	PROT:8g	LIP:5g	KCL:254	HC:36g	PROT:8g	LIP:5g	KCL:	HC:	PROT:	LIP:	KCL:	HC:	PROT:	LIP:
SAL:1g	AZÚCAR:9.9g	A.G.S: 3.2g		SAL:1g	AZÚCAR:26g	A.G.S:1.1g		SAL:1.4g	AZÚCAR:24.7g	A.G.S:1.4g		SAL:	AZÚCAR:	A.G.S:		SAL:	AZÚCAR:	A.G.S:	
*Cena: Crema de calabacín				*Cena: Crema de calabaza, patatas y puerros				Cena: Crema de j.verdes, patatas, zanahoria y pavo				*Cena:				*Cena:			

*Cena recomendada por Novaschool

** El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua

**Alérgenos alimenticios
más comunes**



Cacahuetes



Dioxidio azulre



Altramuces



Crustáceos



Gluten



Soja



Mostaza



Apio



Pescado



Huevos



Frutos secos



Sésamo



Moluscos



Lácteos



Moluscos



Lácteos