

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
				1 Crema de patata, puerro y zanahoria Fruta				2 Crema de calabacin Fruta				3 Crema de calabaza y puerro Fruta				4 Crema de patata, judias verdes y zanahoria Fruta			
KCL:	HC:	PROT:	LIP:	KCL:185	HC:29g	PROT:2g	LIP:4g	KCL:187	HC:30g	PROT:4g	LIP:4g	KCL:184	HC:28g	PROT:3g	LIP:4g	KCL:187	HC:29g	PROT:2g	LIP:4g
SAL:	AZÚCAR:	AG.S:		SAL:0.1g	AZÚCAR:19.1g		AG.S:0.6g	SAL:0.1g	AZÚCAR:16.9g		AG.S:0.6g	SAL:1g	AZÚCAR:17.1g		AG.S:0.8g	SAL:1g	AZÚCAR:18.4g		AG.S:0.7g
*Cena:				*Cena: Crema de hortalizas de la huerta				*Cena: Crema de patata, guisantes y puerro				*Cena: rema de zanahoria y patata				*Cena: Crema de calabacin			
7 Crema de calabacin y zanahoria Yogur				8 Crema de calabaza y puerro Fruta				9 Crema de hortalizas Fruta				10 Crema de patata, judias verdes y zanahoria Fruta				11 Crema de patata, calabacin y zanahoria Fruta			
KCL:214	HC:29.3g	PROT:5.5g	LIP:6.9g	KCL:184	HC:28g	PROT:3g	LIP:4g	KCL:212	HC:34g	PROT:3g	LIP:4g	KCL:187	HC:29g	PROT:2g	LIP:4g	KCL:187	HC:29g	PROT:2g	LIP:4g
SAL:0.1g	AZÚCAR:9.4g		AG.S:2.7g	SAL:1g	AZÚCAR:17.1g		AG.S:0.8g	SAL:1g	AZÚCAR:26.4g		AG.S:0.7g	SAL:1g	AZÚCAR:18.4g		AG.S:0.7g	SAL:1g	AZÚCAR:18.4g		AG.S:0.7g
*Cena: Crema de calabacin				*Cena: Crema de patata, puerro y calabacin				Cena: Crema de patata, puerro y judias verdes				*Cena: Crema de zanahorias				*Cena: Crema de zanahoria y puerros			
14 Crema de puerro, patata, calabacin y guisantes Yogur				15 Crema de hortalizas Fruta				16 Crema de zanahorias Fruta				17 Crema de calabaza y puerro Fruta				18 Crema de puerro, patata y judias verdes Fruta			
KCL:212	HC:25.3g	PROT:8.5g	LIP:6.9g	KCL:176	HC:26g	PROT:3g	LIP:4g	KCL:185	HC:29g	PROT:2g	LIP:4g	KCL:184	HC:28g	PROT:3g	LIP:4g	KCL:209	HC:26.3g	PROT:5.5g	LIP:6.9g
SAL:1g	AZÚCAR:7.3g		AG.S:2.8g	SAL:1g	AZÚCAR:18.8g		AG.S:0.6g	SAL:0.1g	AZÚCAR:19.1g		AG.S:0.6g	SAL:1g	AZÚCAR:17.1g		AG.S:0.8g	SAL:1g	AZÚCAR:7.4g		AG.S:2.8g
*Cena: Crema de zanahorias				*Cena: Crema de zanahoria y patata				Cena: Crema de verduras de la huerta				*Cena: Crema de calabaza				*Cena: Crema de guisantes			
21 Crema de j. verdes, zanahoria y patata Yogur				22 Crema de calabacin y zanahoria Fruta				23 Crema de calabaza Fruta				24 Crema de patata, calabacin y zanahoria Fruta				25 Crema de zanahoria, calabaza y puerro Fruta			
KCL:187	HC:29g	PROT:2g	LIP:4g	KCL:214	HC:29.3g	PROT:5.5g	LIP:6.9g	KCL:185	HC:30g	PROT:2g	LIP:4g	KCL:178	HC:28g	PROT:2g	LIP:4g	KCL:179	HC:28g	PROT:2g	LIP:4g
SAL:1g	AZÚCAR:18.4g		AG.S:0.7g	SAL:0.1g	AZÚCAR:9.4g		AG.S:2.7g	SAL:1g	AZÚCAR:19.8g		AG.S:0.8g	SAL:0.1g	AZÚCAR:18.1g		AG.S:0.6g	SAL:1g	AZÚCAR:19.8g		AG.S:0.7g
*Cena: Crema de hortalizas				*Cena: Crema de puerro, patata y judias verdes				Cena: Crema de patata, j. verdes y zanahoria				*Cena: Crema de zanahoria y puerro				*Cena: Crema de calabacin			
28 Crema de puerro, patata y judias verdes Yogur				29 Crema de judias verdes, zanahoria y patata Fruta				30 Crema de calabaza y puerros Fruta											
KCL:209	HC:26.3g	PROT:5.5g	LIP:6.9g	KCL:187	HC:29g	PROT:2g	LIP:4g	KCL:184	HC:28g	PROT:3g	LIP:4g	KCL:	HC:	PROT:	LIP:	KCL:	HC:	PROT:	LIP:
SAL:1g	AZÚCAR:7.4g		AG.S:2.8g	SAL:1g	AZÚCAR:18.4g		AG.S:0.7g	SAL:1g	AZÚCAR:17.1g		AG.S:0.8g	SAL:	AZÚCAR:		AG.S:	SAL:	AZÚCAR:		AG.S:
*Cena: Crema de calabacin				*Cena: Crema de calabaza, patata y puerros				Cena: Crema de judias verdes, patatas y zanahorias				*Cena:				*Cena:			

*Cena recomendada por Novaschool

** El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua

**Alérgenos alimenticios
más comunes**



Cacahuetes



Dioxidio azulre



Altramuces



Crustáceos



Gluten



Soja



Mostaza



Apio



Pescado



Huevos



Frutos secos



Sésamo



Moluscos



Lácteos